

Jahresbericht 2019

Wir blicken wiederum auf ein erlebnisreiches Turnjahr zurück. Ihr habt immer Euer Bestes gegeben und wart in den Turnstunden und bei den Wettkämpfen immer mit voller Motivation dabei. Dass bei Euch die Geselligkeit und Gemütlichkeit sowie der Spassfaktor nicht fehlte, hat man das ganze Turnjahr über gespürt – und das ist richtig so. So blicken wir nun kurz auf das Turnjahr 2019 zurück:

Aargauer Schwimm-Meisterschaft in Aarau 12. Jan. 2019

Die Schwimm-Meisterschaft wurde dieses Jahr in Aarau durchgeführt.

16 Schwimmerinnen und Schwimmer, begleitet von 4 Leiter wurden mit dem Car zur Meisterschaft gefahren. Es wurden die Disziplinen 25m und 50m Brust, 25m und 50m Freistil, 25m Freistil Körperbehinderten geschwommen. Jeder von euch gab sein Bestes und kämpfte um eine Medaille. Wir gingen nicht leer aus und wurden belohnt mit 4 Medaille. Zudem traten zwei Teams in dem Staffelschwimmen über 4 x 25m an. Auch dort dürfen wir uns mit dem 5 und 12 Rang sehen lassen. Eine super Leistung von euch allen.

Medaille hin, Medaille her, Gewonnen haben alle und keiner ging leer aus, alle erhalten eine Medaille. Der Carchauffeur bringt uns zurück nach Frick wo wir noch gemeinsam zum Pizza Melo gehen und uns ein Kebab gönnen.

Jubiläumsfest 40 Jahre Plus-Sport Aargau 19.Mai 2019

Geburtstag feiert der Plus-Sport Aargau und dazu sind wir eingeladen.

12 Sportler/innen begleitet von Therese, Conny und Antonia fuhren mit dem Privatauto nach Seengen. Die Feier fand in der Bäsewirtschaft Roos statt. Um 11 Uhr sind wir angekommen und wurden mit einem feinen Apero herzlich willkommen geheissen. Anschliessend verköstigten sie uns mit einem feinen Mittagessen. Ein Clown amüsierte uns mit seinen Spässen und an Musik zum Mittanzen und Singen hat es auch nicht gefehlt. Wir verbrachten einen gemütlichen Nachmittag mit ca. 150 Sportler/innen aus dem ganzen Kanton Aargau.

Maiwanderung mit dem TV Kaisten 26. Mai 2019

Schon seit vielen Jahren wird die Behindertensportgruppe Fricktal vom Turnverein Kaisten zum traditionellen Maibummel eingeladen. Bei schönstem Wetter trafen wir uns gut gelaunt um 11 Uhr bei der Dreifachturnhalle. Während dem ausgedehnten Spaziergang über das Kaister Feld kamen wir ganz schön ins Schwitzen. Zum Glück gab's die gehoffte, erfrischende Trinkpause. Wieder bei der Turnhalle angekommen, wurden wir mit feinen Bratwürsten und Klöpfen verwöhnt. Hmm...fein!

Anschliessend war Spielen angesagt. Frisch gestärkt und voller Energie konnten wir uns in der riesigen Turnhalle mit verschiedenen Spielen, wie Fussball, Unihockey oder Federball sportlich „austoben“.

Zufrieden und müde konnten die Turner/innen nach dem feinen Kuchenbuffet den Heimweg antreten. Vielen Dank den Organisatoren, Tommy Metzger und dem TV Kaisten, es hatte allen viel Spass gemacht! Wir kommen nächstes Jahr gerne wieder!

Eidgenössisches Turnfest Aarau 21./22.Juni 2019

Das war natürlich unser Highlight in diesem Jahr denn wir durften zum aller 1-mal an einem eidgenössischen Turnfest teilnehmen.

Auch für uns Leiter war es eine Herausforderung, allein die Vorbereitungen für diesen Anlass zumal wir den Weg nach Aarau mit der OEV meistern.

Pünktlich und sehr motiviert erschienen alle zum Treffpunkt, morgens um 8 Uhr am Bahnhof in Frick. Mit dem Postauto geht's nach Aarau wo wir umstiegen und dann weiterfahren nach Rohr, wo die verschiedenen Disziplinen Fit und Fun stattfinden. Von Aarau aus begleitete uns der Radiomoderator „Benjamin“ vom Radio DRS1, welcher uns immer wieder interviewte und mit uns mitfieberte welche Leistung wir erbringen.

Am Sonntagabend konnten das Interview von unseren Sportler/innen am Radio verfolgt werden und alle erhielten einen Einblick von diesem super Sporttag.

In Rohr wurden die Sportler/innen in vier Gruppen aufgeteilt um die vier verschiedenen Disziplinen Fit und Fun zu meistern. Ja ich gebe es zu, dies war ein sportlicher fordernder Anlass, welcher unsern tollen Teamgeist wieder einmal unter Beweis stellte.

Danach fuhren wir zurück nach Aarau in Schachen wo es für uns ein gemeinsames Mittagessen gab.

Nach einer kurzen Pause ist eine Gruppe zum Leichtathleten Wettkampf angetreten, der aus den Disziplinen: Kugelstossen, Weitsprung, Speerweitwurf und Hochsprung bestand. Trotz unerträglicher Hitze gaben, wie immer, alle ihr Bestes, wie sich unter anderem im Rangverlesen durch den verdienten 2. Platz zeigte. Bravo an alle.

Vor der Heimreise genossen alle noch das bunte Treiben dieses gut besuchten Festes.

Am nächsten Tag durften wir am Festumzug, wieder in Aarau, teilnehmen. Das Motto, miteinander - füreinander – Plus-Sport bewegt konnten wir würdig vertreten und alle genossen diese Aufmerksamkeit sehr. Mit allen Turner im Festumzug durch die Stadt zu laufen, alle Zuschauer zu winken, ihre Sympathie zu spüren, unglaublich schön war's.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen verbrachten wir noch etwas Zeit auf dem Festplatz wo es immer was zum staunen gab.

Um 16 Uhr ging's mit dem Postauto retour nach Hause.

2 anstrengende aber unglaublich schöne Sporttage durften wir zusammen erleben, welche sicher noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Aargauer Meisterschaft in Reinach 25.August 2019

21 gut vorbereitete, motivierte und bestens gelaunte Sportler werden vom Carunternehmen Siegrist Sonntagmorgens abgeholt und nach Reinach gefahren. Durch den Tag hindurch werden die Sportler von 6 Leiter/innen begleitet.

Peterus hat es schon mal sehr gut mit uns gemeint: Der ganze Tag war der Himmel nicht nur wolkenlos, nein es war eine heisser Spätsommertag.

Kaum angekommen in Reinach ging's schon los mit Einturnen zur rassigen Musik und super Vortänzerinnen.

Am Morgen absolvierten die Sportler die verschiedenen Disziplinen mit grossem Einsatz und vielen guten Resultaten.

Nach dem feinen Mittagessen und Dessert wurde zusammen getanzt und gesungen bis es um 14 Uhr wieder weiter ging mit dem Gruppenwettkampf. Unsere 5 angemeldeten Gruppen gaben alles um den Gruppenwettkampf möglichst schnell zu bewältigen. Es war Geschicklichkeit, Schnelligkeit, Treffsicherheit und nicht zu vergessen, „Spas“ gefragt, was für euch alle kein Problem war.

Am Rangverlesen waren Einige von Euch unter den ersten 3 Plätzen. Immer wiedermal hiss es: „Von Sportgruppe Fricktal Platz 1, 2 oder 3“ Auch mit dem Gruppenwettkampf lief es doch bei allen wie am Schnürli. Leer ging so wie so niemand aus. Alle wurden für ihr Mitmachen mit einer Medaille belohnt. Ein anstrengenden aber gelungener Sporttag, mit grossem Erfolg und vielen schönen Begegnungen wurde um 17 Uhr in Reinach beendet und der Carchauffeur brachte alle wieder gut nach Hause

Theater Herznach 23.10.2019

Dieses Jahr sind wir wiedermal zur Vorpremiere von Theater Herznach eingeladen. Statt die Muskeln an den Beinen zu betätigen, wird heute Abend unsere Lachmuskeln in Anspruch genommen, was genau so gut ist. Wir treffen uns um 20 Uhr in Herznach direkt beim Saal. Und schon geht's los mit dem Theaterstück „spielt wiiter“, gespielt vom Samariterverein Herznach. Bis nach 22.15 Uhr wurden wir auf lustige Weise unterhalten und die Zeit verflog im Nu. Der Theaterabend statt turnen ist immer wieder aufs Neue eine Willkommende Abwechslung und wird gerne von uns besucht.

Chlaushock in der MBF Stein 6. Dezember 2019

Dieses Jahr fand der Chlaushock am Freitag den 6. Dezember statt. Also genau am Samichlaustag. Einige werden sich gefragt haben: Hat der Samichlaus und Schmutzli auch Zeit für uns an diesem Tag? Zuerst gibt es ein feines Nachtessen von der MBF Küche welches wir uns schmecken lassen. Und dann: kam der Chlaus mit Schmutzli. Was hat doch der nicht alles wieder gewusst zu berichten. Wer regelmässig ins Turnen geht? Wer gut mitmacht? Wer mehr Motivation benötigt., u.s.w. Beinahe alles hat er gewusst. Nach einem Versli, einem Lied oder einer Turnübung wurden alle vom Schmutzli mit einem Grittibänz beschenkt. Anschliessend genossen wir alle noch ein feines Dessert und Kaffee und Kurt Kopp sorgte für die musikalische Unterhaltung. Es wurde getanzt, gesungen und alle machten an der Polonäse mit. Um 22.00 Uhr endet die Chlausfeier viel zu schnell und es freut sich sicher schon Alle auf das nächste Jahr.

Dies war wiederum ein abwechslungsreicher Rückblick ins vergangene Turnjahr. Ihr als Sportler und Leiter habt mit Eurer Motivation, dem tollen Einsatz eines jeden Einzelnen und den gut besuchten Turnstunden und Anlässen dazu beigetragen, dass das Turnjahr immer wieder ein Erlebnis ist. In diesem Sinne ein ganz herzliches Dankeschön an Alle.

Auch dem Fahrdienst des Roten Kreuzes gebührt ein herzliches Dankeschön – ohne Euch wäre es vielen von unseren Sportlern nicht möglich, die Turn- und Schwimm-Stunde sowie die Anlässe zu besuchen.

Auch meinen Vorstandskammeratinnen ein ganz herzliches Dankeschön für die tolle Arbeit die ihr das ganz Jahr über leistet und mir mit Rat und Tat zur Seite steht.

Auf ein erlebnisreiches Turnjahr 2020 freuen sich:

Conny Hasler& Antonia Zumsteg